



Меню на 06.03.2026 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная рисовая № 54-6 к	200	5,1	10,72	33,42	251,0	42,72
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	13,00
3. Чай с лимоном № 377	200	0,13	0,02	15,2	61,0	8,00
4. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	6,00
5. Фрукты банан	100	1,5	0,5	21,0	96,0	20,00
ИТОГО	570	11,18	19,64	96,87	611,1	89,72

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	24,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	70	9,6	5,2	4,4	103,0	36,12
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	6,09	1,68	38,01	191,8	4,00
ИТОГО	550	19,76	13,04	86,26	521,8	71,62

Завтрак многодетные, СВО

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	24,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	46,88
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	6,00
ИТОГО	525	18,27	12,8	73,95	482,8	84,38

Завтрак малоимущие

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	4,12	6,4	27,4	184,8	20,19
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	80	9,6	5,2	4,4	103,0	44,28
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	30	2,61	0,6	16,29	82,2	3,00
ИТОГО	440	16,53	12,2	63,09	428,0	74,97

Завтрак 5-11 кл

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	24,00
2. Рыба тушеная в томате с овощами № 54- 11р	75	9,6	5,2	4,4	103,0	42,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	40	5,11	1,26	34,79	154,0	4,00
ИТОГО	495	18,06	14,71	81,94	504,0	78,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева